



El pH en cosméticos y productos de **higiene personal**

Muchas veces hemos visto en productos de cosmética (geles, cremas de manos, etc.) que especifican que su pH es 5.5 y en los específicos para bebés, pH Neutro. El pH determina el grado de acidez o suavidad de la piel y se mide en una escala de 0 a 14, siendo el valor 0 el más ácido y el 14, el más básico. El pH de nuestra piel oscila entre 7 (pH neutro) en los bebés y 5.5 ó 6 en adultos.



¿Qué es el pH?

El pH es la medida de la acidez o alcalinidad de una solución líquida. PH significa "potentia hydrogenii" o potencial de hidrógeno, el cual se utiliza como medida para conocer el nivel ácido o alcalino de cualquier elemento que contenga agua. Para llegar a él se requiere de instrumentos medidores que dan un valor entre 0 y 14, de manera que se llama ácidos a los valores entre 0 y 7 (que es el punto medio o neutro), y de éste a 14 se llamará alcalino.

El pH en productos cosméticos y de **higiene personal**

El pH de los cosméticos como el champú y los jabones es muy importante para nuestra salud porque si éste no es el adecuado puede ocasionar trastornos a la piel y al cabello.



Champú

Según el tipo de cabello, el pH recomendado para champús, acondicionadores pueden variar. Sin embargo, los Ph más adecuados son los ácidos medios y los alcalinos medios.



Productos de la piel

La capa externa de la piel tiene una estructura de queratina como la del cabello. Los productos que dan brillo a la piel y la aclaran tiene un pH más alto: son alcalinos. Su propósito es remover la capa externa de queratina, que puede tener células muertas.



Cosméticos

Según la zona de nuestro cuerpo, los rangos medios de pH de los cosméticos deberían ser los siguientes:

- Crema para la cara: 5 – 6
- Crema para contorno de ojos: 6.5 – 7.5
- Crema para el cuerpo: 5 – 6



El pH afecta a la efectividad de un producto con ácidos, porque puede modificar el % de ácido que es absorbido por ésta, por supuesto la concentración, la frecuencia de aplicaciones, el tiempo que permanezcan en la piel o el estado de la barrera epidérmica entre otros también afectarán a la profundidad alcanzada por el la exfoliación química o dermoabrasión, pero en general la profundidad de acción aumenta con el % de ácido presente concentración y con la disminución del pH.

El potenciómetro o medidor de pH

El medidor de pH, mide la diferencia del potencial de hidrógeno de forma rápida y precisa. Para ello se utiliza un electrodo de pH. Cuando el electrodo entra en contacto con la disolución se establece un potencial a través de la membrana que recubre el electrodo. Este potencial varía según el pH.

